

# *Walk your talk*

**een verdiepende *leerweg van 7 bijeenkomsten* voor de  
professional die een bevrijdingswerker wil zijn**

met Lidwien Janssen

*We moeten onwetend worden  
van wat we geleerd hebben,  
en in plaats daarvan verbijsterd zijn.*

*Ren weg van wat profijtelijk en comfortabel is.  
Als je die likeurtjes drinkt,  
verspil je het bronwater van je echte leven.*

*Wantrouw iedereen die je prijst.  
Vergeet veiligheid.  
Leef waar je vreest te leven.  
Vernietig je reputatie.  
Wees berucht.*

*Ik heb lang genoeg  
voorzichtige planning geprobeerd.  
Van nu af aan,  
zal ik gek zijn.*

*Mevlana Rumi*

Dit gedicht van Rumi droeg ik 15 augustus 2007 bij me, toen ik voor een sabbatical naar mijn toenmalige Soefileraar Marcel Derkse vertrok. Een half jaar woonde en werkte ik onder zijn leiding op Centrum De Voorde in Laag-Zuthem. Mijn dagelijkse bezigheden bestonden 7 dagen per week uit ramen lappen, aardappels schillen en de paardenstallen uitmesten. Mijn innerlijke werk was daar een weerslag van; illusies werden ontsluitend, lagen van gewoontes afgepeld en angsten onder ogen gezien. Rumi's gedicht verwoordde eerst een verlangen, werd vervolgens richtinggevend en uiteindelijk doorleefd als waarheid. Om, weer terug in mijn dagelijkse leven in Amsterdam, te ervaren dat autonoom en authentiek leven en werken onderhoud vergt. Over authentiek leven en werken en dit onderhoud gaat deze leerweg.

# De leerweg inhoudelijk

*Een bevrijdingswerker bevrijdt,  
niet omdat hij iets doet  
of een bepaalde methodiek  
met succes toepast.  
Een bevrijdingswerker bevrijdt  
omwille van wie hij is.*

Iedere professional kent in zijn/haar loopbaan momenten van stagnatie. Het oude werkt niet meer zoals je dat gewend bent, je kunt je draai niet meer vinden en de resultaten blijven uit. Soms is de stagnatie acuut; een conflict, ontslag, overspannenheid. Soms is de stagnatie diffuus: je kunt je vinger er niet opleggen, maar er is onbehagen, ongemak en benauwenis. Je kunt het ook ervaren als een knagend, nog woordeloos verlangen. Altijd is zo'n moment van stagnatie, mits erkend als van jou en niet geprojecteerd buiten je, een uitnodiging tot bezinning. Op jezelf, je leven en je werk.

Deze leerweg wil zo'n moment van herbezinning en bovenal verdieping zijn. Het is geen cognitieve weg, met aanbod van nieuwe theorieën of succesvolle methodieken en modellen.

Het wil een weg zijn, achter dit alles, waarin de stagnatie, het onbehagen en het verlangen welkom zijn en de basis vormen voor nader onderzoek. Om uiteindelijk uit te komen bij de vrijheid en de waarheid die we voorbij onze persoonlijkheid zijn. En om de Bron van kracht en inspiratie te vinden die in ieder van ons mensen huist. Dit is ook de plek waar we ons autonoom en authentiek weten.

## **Kernbegrippen:**

- Ken U zelve; voorbij psychologie en filosofie
- Werken vanuit autonomie en authenticiteit; voorbij projectie
- Werkelijke behulpzaamheid, wat is dat en wat is dat niet
- De kracht van niet-weten, openheid als voorwaarde voor een werkelijk ontmoeten
- Betekenis van transformatie; waar gaat bevrijding over en hoe komt bevrijding tot stand
- Toegepast meesterschap; jij in je overvloed
- Waarheid herkennen, leven en spreken

*Het is niet meer dan fair tegenover je afnemer  
om met jezelf aan de slag te gaan.*

## Ter overweging

Waar ben jij op uit?

Wat ben jij, als jij je professie laat voor wat hij is?

Wat ben jij, als jij je kennis, je methodes, je ervaring vergeet?

Wat ben jij, als je geen titel, geen naambordje, geen visitekaartje meer hebt?

Wat ben jij, als je de bescherming van dit alles verlaat?

Kun jij in heel je niet-weten beschikbaar zijn?

Beschikbaar zijn voor wat, voor wie?

Het is mijn intentie om gedurende de leerweg samen te onderzoeken wat waar is in jou. Alleen dat kan waarheid in de ander uitnodigen. Al het andere is projectie en lapwerk.

Dat 'samen' vraagt enige verheldering: ik vraag je niet om de dag gezamenlijk in te vullen (het is geen intervisiegroep), wel om tijdens de dagen het beste uit jezelf te halen en te geven en zo de dagen gezamenlijk gestalte te geven.

Ik heb geen standaard antwoorden, maar ga graag voor, want ik loop zelf deze weg (zie begripsomschrijving). Daartoe bied ik je visie, onderzoeksoefeningen, bezinnings- en ervarings-oefeningen en mijn waarnemingen in het moment.

## Raamwerk

Om een en ander te concretiseren geef ik je een raamwerk van de leerweg. Met enig voorbehoud omdat onze mind alles aangrijpt om te kunnen plaatsen, labelen en daarmee af te doen. En het kan zijn dat de opzet van de dagen uiteindelijk toch anders uitpakt als de groep gevormd is.

### **IK ken U zelve.**

- Eigenaarschap. 'Ik' leren zeggen. Iets is pas rijp voor transformatie als er 'ik' tegen wordt gezegd. Geen emotioneel ik, een heel nuchter ik. 'Ik' als het levendige tegendeel van slachtofferschap.
- Hernieuwd inzicht in eigen gevoeligheden, defensies en projecties. Niet om er (een) beter (ego) van te worden. Wel om te leren je kracht niet weg te geven.
- Autonomie. Op je eigen benen. Veilig voelen met je eigen ervaringen.
- Kun je de Ruimte zijn voor dat wat er in je beweegt, zich laat zien, onopgelost is?

### **WIJ want waar twee of drie vergaderd zijn in Mijn naam, daar ben Ik in hun midden.**

(Matteüs 18:19-20)

- Het wezen van ontmoeten. Hoe kijk je voorbij vorm en zonder interpretatie? Hoe laat je naar je kijken? Wat kijkt? De kracht van niet-weten.
- 'Wij' in de zin van de grootste gemene deler, of 'wij' dat in het moment ontstaat als twee 'ikken' elkaar ontmoeten.
- Waar gaat jouw werk over? Waar ben je op uit? Transformatie in werking. Plus/min ontmoetingen. Werkelijke behulpzaamheid.
- Walk your talk.
- Waar gaat jouw meesterschap over?

## Begripsomschrijving: de weg

Er zijn vele wegen die leiden naar Bevrijding. Hoewel de vorm en de weg kunnen verschillen, gaan ze inhoudelijk uiteindelijk allemaal over hetzelfde: we zijn zoveel meer dan deze mens in dit lichaam met dit persoonlijke leven. Wat we werkelijk zijn is onnoembaar, maar als we een poging doen: Oorspronkelijk Bewustzijn, Geest in de gedaante van een mens, een schepping van God, de Liefde zelf. Als we ons dat werkelijk beginnen te realiseren heeft dat grote consequenties voor ons leven en samenleven. Het brengt een innerlijke vrede die niet meer verdwijnt, vreugde die alles overstijgt en het geluk waar we zo naarstig naar op zoek waren. Het doet ons ontwaken uit de droom van afgescheidenheid en tot de waarheid komen dat alles één is. Het bevrijdt ons van elke illusie van ons bestaan en stelt ons in staat dit korte leven op aarde voluit, hartgrondig en onbevreesd van moment tot moment te leven. Deze realisatie kunnen we niet zelf bewerkstelligen, noch afdwingen. Wat we wel kunnen is onze bereidwilligheid en onze toewijding geven. Bereidwillig om de schijnbare veiligheid van zelfbehoud elke keer opnieuw op te geven en toegewijd te onderzoeken wat Waar is.

Zelf word ik geïnspireerd en geleid door het Soefisme (Marcel Derkse), Een cursus in wonderen (Koos Janson) en Advaita Vedanta (Florian Schlosser).

Van kinds af aan ervaar ik een diepe bewogenheid bij de mens en zijn levenspad. De ander werkelijk behulpzaam willen zijn in het proces van menswording, is de drijfveer in mijn leven en werk.

## Voor wie?

Coaches, trainers, consultants, interim-managers, trajectbegeleiders en elke andere aanverwante functionaris met een vraag, een verlangen, een onbehagen, een twijfel, honger naar inspiratie. Je bent naar 'iets' op zoek. Je bent niet uit op pasklare antwoorden van buitenaf. Je wilt jezelf hernieuwd leren kennen en nieuwe paden betreden. Je wilt de ruimte die je bent vergroten om werkelijk behulpzaam te kunnen zijn voor de afnemer die jou zoekt.

Deze leerweg past je, als ook maar iets uit deze tekst in jou resoneert. Aarzel dan niet.

*Ga niet meer slapen*

*De ochtendbries heeft geheimen  
en wil ze kwijt aan jou.*

*Ga niet meer slapen.*

*Vraag wat je werkelijk wilt.*

*Schaduw en licht lopen heen en weer over de drempel  
waar de twee werelden elkaar raken.*

*Daar is het gat van de deur,*

*hij staat open voor jou.*

*Ga niet meer slapen.*

*Rumi*

# Praktische gegevens

## Gewenste groep

6 tot 8 professionals

## Begeleiding

Lidwien Janssen.

Als je mijn werk niet kent, vind je meer info op de website [www.ranthia.nl](http://www.ranthia.nl), jouw unieke gave en welkom/de docenten. De info op deze site is echter niet heel actueel omdat Ranthia in de zomer van 2010 gaat sluiten. Een eigen website is in de maak.

## Waar

Cursusruimte W. Beukelsstraat 32, 1097 CT Amsterdam

## Kosten

€ 1575,00 excl.19% btw (€ 1874,25 incl.)

## Data

Zaterdag 24 april 2010

Zaterdag 29 mei

Zaterdag 19 juni

Zaterdag 18 september

Zaterdag 16 oktober

Zaterdag 20 november

Zaterdag 18 december

Tijden van 10.00 tot 17.00 uur

## Informatie en opgave

Lidwien Janssen, [lidwienjanssen@tiscali.nl](mailto:lidwienjanssen@tiscali.nl), 020-4681732